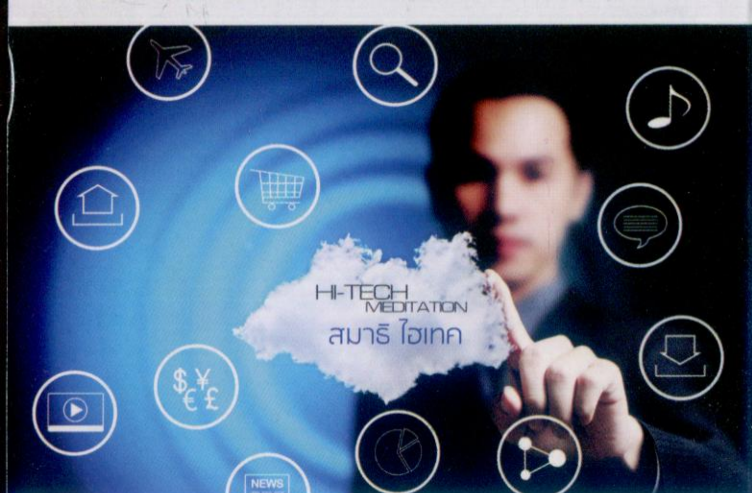


- จากประสบการณ์การทำสมาธิมากกว่า 70 ปี พระธรรมมงคลญาณ ได้เขียนเป็นหลักสูตรครูสมาธิ ใช้เวลาน้อยร่ำเรียนเพียงแค่ 6 เดือน ก็มีความเข้าใจสามารถนำไปสอนผู้อื่นได้
- มีการสอนเป็นระบบ มีตำรา มีบทเรียน เป็นลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย มีการเรียนภาคทฤษฎีและปฏิบัติ
- ที่เรียนสะดวกสบาย มีห้องบรรยาย นั่งสมาธิในห้องแอร์ ไม่มียุง ไม่ต้องไปหลีกลี้หนีเข้าป่า เข้าดงเพื่อปฏิบัติสมาธิ มีหลายสาขาทั่วประเทศ ในเขตชุมชน เดินทางสะดวก
- ทำน้อย ได้ผลมาก ใช้ระยะเวลาการนั่งสมาธิไม่นานเกินไป อาศัยการปฏิบัติอย่างต่อเนื่องเป็นประจำเป็นมัชฌิมาปฏิปทา คือ ปฏิบัติแต่พอดี ไม่เหลือบ่ากว่าแรงที่บุคคลทั่วไปจะทำได้ ครั้งละ 30 นาที เป็นความพอเหมาะพอดี ได้ประโยชน์เต็มที่
- เห็นผลชัดเจน กว่า 95% ของผู้ที่เรียนจบหลักสูตรครูสมาธิ ยืนยันว่ามีความสุขมากขึ้น นอนหลับง่าย มีความเครียดน้อยลง ควบคุมอารมณ์ได้ดี ทำงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- เป็นการปฏิบัติสมาธิ ที่เหมาะกับชีวิตคนทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย ใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ คือ ไปทำงานได้อยู่กับครอบครัวได้ เข้าสังคมได้ และยังมีคุณภาพชีวิตที่ดีมากยิ่งขึ้น



www.samathi.com
www.willpowerinstitute.com
www.willpowerinstitute.org



แผนที่



สถาบันพลังจิตตานุภาพ 137
วัดมณีสถิตกปิฏฐาราม อ.เมือง จ.อุทัยธานี

เปิดสอน หลักสูตรครูสมาธิ

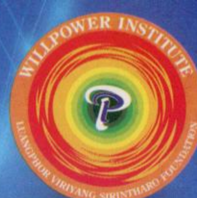
รุ่น 39 (เอกูนจัตตาฬีสโม) อัตตชัย ผู้ชนะตนเอง

เรียน เสาร์-อาทิตย์ 9.00-17.00 น.

รับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป **เรียนฟรี!**

ปฐมนิเทศ 6 สิงหาคม 2559 เวลา 8.00 น.

เริ่มเรียน 13 สิงหาคม 2559



สถาบันพลังจิตตานุภาพ



พระธรรมมงคลญาณ

(หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺธโร)
ประธานผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่...

อ.สมาน 081-755-2389	พอ.ภิญโญ 084-814-2151
อ.สุขุม 081-732-5685	คุณปิยวัฒน์ 062-562-9565
คุณชาญอนันต์ 081-281-3004	คุณธินันทเชษฐ์ 090-697-0696












A SIMPLE AND POWERFUL
MEDITATION TECHNIQUE
FOR EVERYONE

พระธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อ วิริยังค์ สิรินฺธโร) ได้ศึกษาเรียนรู้การทำสมาธิจากหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต เป็นเวลาหลายปี หลวงปู่มั่นได้บอกพระอาจารย์หลวงพ่อวิริยังค์ไว้ว่า ให้นำวิชาสมาธิไปเผยแผ่ให้แก่คนทั้งหลาย ได้ศึกษาและปฏิบัติ ก็จะเป็นประโยชน์มากมายมหาศาล ฉะนั้น พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยังค์ จึงมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสมาธิและวิปัสสนา อย่างละเอียดพอสมควร ท่านได้สร้างหลักสูตรการทำสมาธิต่างๆ แบบไฮเทค เรียนง่าย เข้าใจไว เหมาะแก่ประชาชนทั่วไป ใครๆ ก็เรียนได้ ไม่ต้องใช้เวลานาน

หลักสูตรครูสมาธิ คือสมาธิแบบพอดีๆ ไม่มากไม่น้อยเกินไป

หลักสูตรครูสมาธิ ของสถาบันพลังจิตตานุภาพ เน้นฝึกทำสมาธิอย่างถูกวิธี ปฏิบัติพอดี มีหลักการชัดเจน เป็นสัมมาสมาธิ มีจุดประสงค์อย่างไร ได้ประโยชน์อย่างไร ฝึกสมาธิอย่างไหนถูกต้อง อย่างไหนหลงผิด มีคำถามคำตอบให้ พระอาจารย์หลวงพ่อกล่าวว่า ประโยชน์ของสมาธิมีทั้งหมด 12 ข้อคือ

1. ทำให้หลับสบายคลายกังวล
2. กำจัดโรคภัยไข้เจ็บ
3. ทำให้สมอง ปัญญาดี
4. ทำให้รอบคอบก่อนทำงาน
5. ทำให้ระงับความร้ายกาจ
6. บรรเทาความเครียด
7. มีความสุขพิเศษ
8. ทำให้จิตอ่อนโยน
9. กลับใจได้
10. เวลาจะสิ้นลม พบทางดี
11. เจริญวาสนาบารมี
12. เป็นกุศล

สมาธิที่ดีนำไปใช้ในการงานชีวิตประจำวันได้

การทำสมาธิได้พลังจิต หรือกำลังใจ เมื่อมีพลังจิตเพียงพอก็จะมีสติยับยั้งชั่งใจ ทำงานได้ดี เรียนก็ดี มีความรับผิดชอบสูง มีเหตุผล มีความเสียสละ เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม ต่อประเทศชาติ และต่อโลก สามารถสร้างสันติภาพสันติสุขให้โลกมากยิ่งขึ้นต่อไป ฉะนั้น การทำสมาธิจึงมีผลดีต่อชีวิตประจำวัน



HI-TECH MEDITATION

ดูแลสุขภาพใจ ด้วยการทำสมาธิ
ช่วยการทำงานมีประสิทธิภาพ
ชีวิตมีความสุขมากขึ้น






“

การมีสุขภาพใจดีนั้นมีความสุข
ทำกิจการงานต่างๆก็สามารถทำได้มากกว่าคนที่เสียสุขภาพจิต
ในสังคมต่างๆนั้นต้องการบุคคลที่มีสุขภาพใจ
ซึ่งจะทำให้สังคมเกิดประสิทธิภาพเพราะจะมีบุคคลที่เสียสละเพิ่มขึ้น
ในกิจการต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นด้านไหน
งานจะเพิ่มกำลังงานหรือประสิทธิภาพนั้นๆอีกหลายเปอร์เซนต์
โดยเฉพาะความมีชีวิตชีวา หมายความว่ามีความแจ่มใส
มีคุณธรรมอันที่เรียกว่ามีความไม่เห็นแก่ตัว มีความเมตตากรุณา
มีเหตุผล หมายความง่ายๆ คือพูดกันรู้เรื่อง
สิ่งที่มนุษย์ต้องการก็เกิดขึ้นกับสุขภาพใจ รวมความว่า
สุขภาพใจมีความสำคัญมากต่อมวลมนุษยชาติ

”



พระธรรมมงคลญาณ
(หลวงพ่อวิริยังค์ สิรินฺธโร)
ประธานผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ